

## SENDERISMO: CABANILLAS- FUSTIÑANA

### Mancomunidad Deportiva Navarra sur

La Mancomunidad Deportiva Navarra Sur constituida por los Ayuntamientos de Ablitas, Buñuel, Cabanillas, Cortes, Fitero, Fustiñana, Murchante y Ribaforada, organiza la primera salida de senderismo de la temporada 2020/2021, para todo tipo de personas que deseen hacer deporte en la Naturaleza.

#### OBJETIVOS:

- Fomentar la práctica del deporte en el medio natural de nuestro entorno.
- Adquirir y desarrollar hábitos de salud.
- Utilizar la actividad física como medio de convivencia.

#### CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

- Autobús : 5€

**AUTOBUSES:** Desde el servicio de deportes de cada localidad se avisará de la hora exacta de salida.

#### CARACTERÍSTICAS DE LA MARCHA

Longitud: 11Km

Dificultad: Baja

Salida autobús: 8.30 h aprox.

Duración: 3 h aprox.

Salida: 9.30 h

Autobuses regreso: 13.30 h

Desnivel: Inapreciable

**MATERIAL NECESARIO:** Ropa y calzado cómodo y adecuado y agua.

**MASCARILLA OBLIGATORIA DURANTE LA ACTIVIDAD Y EN LOS AUTOBUSES**



ABLITAS · BUÑUEL · CABANILLAS ·  
CORTES · FITERO · FUSTIÑANA · MURCHANTE · RIBAFORADA

# SENDERISMO DOMINGO 14 DE MARZO

## CABANILLAS- EL BOCAL- FUSTIÑANA

**Salida de autobuses:** 8:30 h aprox.

**Salida:** 9:30 h

**Salida autobuses de regreso:** 13:30 h

**Dificultad:** Baja

**Longitud:** 11 Km.

**Desnivel positivo:** Inapreciable

**Duración:** 3 horas aprox.

**Plazo de inscripción:** Hasta el miércoles 10 de marzo

**Lugar de inscripción:** Servicio de Deportes de las localidades mancomunadas

**Precio:** 5 €

**Consultar protocolo seguridad COVID EN [www.mdnavarrasur.com](http://www.mdnavarrasur.com) o en el siguiente código BIDI**



**ORGANIZA:**



**COLABORA:**



Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD): El Responsable del tratamiento de los datos de contacto es la Mancomunidad Deportiva Navarra Sur que los utiliza para el envío de comunicaciones y contacto con los interesados que mantienen una relación con la entidad. La base legítima del tratamiento es el Art. 6.1.e del RGPD. No están previstas cesiones de datos. El titular puede acceder, rectificar y suprimir los datos, así como ejercer otros derechos y contactar con el Delegado de Protección de Datos, como se explica en la información adicional y detallada sobre protección de datos disponible en la Web [www.mdnavarrasur.com](http://www.mdnavarrasur.com)

## ***PROTOCOLO SEGURIDAD COVID-19***

### EN EL AUTOBÚS:

- Los autobuses contratados son espacios seguros. Nos recogerán con el habitáculo totalmente desinfectado.
- En el autobús es obligatorio viajar con mascarilla; al acceder al mismo hay que usar el gel desinfectante que estará disponible en la puerta.
- Se recomienda usar el mismo asiento en el viaje de ida que en el de vuelta.

### EN LA ACTIVIDAD:

Para que sea posible cumplir todas las medidas y disfrutar lo máximo posible de una actividad segura:

- Se dividirá a los inscritos en grupos de 17 personas, saliendo escalonadamente acompañados de un guía. A la hora de comunicar la hora exacta de salida del autobús, se les comunicará el grupo que les ha sido asignado, para que la salida sea lo más fluida posible.
- Será un recorrido tranquilo para que pueda ser completado con la mascarilla puesta.
- Sabemos que es uno de los mejores momentos de la mañana, pero no haremos parada a mitad del camino para almorzar.
- Intentaremos llevar un ritmo que pueda ser seguido por el todo el grupo para evitar alcanzar al grupo de delante o que se quede gente descolgada del grupo.

**No podrán acudir a la actividad ninguna persona con síntomas compatibles con la COVID-19.**

Seamos responsables, y disfrutemos a tope de la actividad, siempre cumpliendo con todas las medidas de seguridad y pensando en nosotros y en todos los que nos acompañan.

## ***RECORRIDO***

- La salida será de la **Casa de Cultura de Cabanillas**, mirador del Ebro, donde nos distribuiremos por grupos.
- Iremos dirección a "El Bocal" y pasaremos por la "Casa de Las Marquesas" convertida actualmente en alojamiento turístico y en la que destaca el "**Antiguo Trujal de Cabanillas**", declarado en 2.006 bien de interés cultural, mantiene en la actualidad utensilios y mecanismos en buen estado de conservación que lo convierten en uno de los más interesantes de nuestra geografía.
- Continuaremos el camino por el antiguo meandro del Ebro y llegaremos a la central eléctrica de "El Belver" desde la que se divisa junto al gran canal que desvía las aguas del Ebro; al otro lado del río se divisan las instalaciones y arbolado del Bocal.
- Volveremos por la margen izquierda del Ebro hacia Cabanillas, donde haremos una parada en el arbolado pintado por un misionero de la localidad de Cabanillas, Adrián Alonso.
- Retrocederemos para tomar la margen derecha del "Canal de Tauste" uno de los más antiguos de Europa, los antecedentes históricos del actual Canal de Tauste se remontan al año 1252, cuando el Rey de Navarra Teobaldo I otorga una concesión para sacar aguas del río Ebro mediante la construcción de una presa y la excavación de una acequia a la Orden de San Juan de Jerusalén y a las villas de Cabanillas y Fustiñana.
- Finalmente llegaremos a la localidad de Fustiñana.